



**ACTIVITÉS
SPORT & NATURE
PROPOSÉES PAR**

Vélo vitamine



**LUDWIG
DAGOREAU**

**MONITEUR
SPORTIF
& GUIDE
DIPLÔMÉ**



Pour les centres de loisirs, les MJC, les
CE, les ITEP, les IME, les mairies...

POUR VOS ANIMATIONS, Vélo vitamine VOUS PROPOSE

BABY BIKE



3-5
ans

demi-
journée

10 à 25
enfants

à partir
de 130€

- Apprentissage du vélo sans roulettes
 - S'équilibrer, se diriger, s'arrêter
 - Jeux ludiques

VÉLO ENFANTS



6-9
ans

1/2 ou
journée

12 à 24
enfants

à partir
de 130€

- Maniabilité, prévention et signalisation
 - Rando VTT chemin ou urbaine
 - Grands jeux à vélo
 - Éducation routière à vélo

BMX



8-17
ans

1/2 ou
journée

10 à 30
enfants

à partir
de 250€

INITIATION / DÉCOUVERTE

- Sur piste mobile
- Modules interchangeable (bosses, woops...)
- Initiation technique
 - Challenges chronométrés

BMX ATTRACTION (max 300 pers.)

- Animation sur piste ouverte à tous

10-17
ans

1/2 ou
journée

+ - 12
enfants

à partir
de 150€

VTT DE RANDO

- Technique et maniabilité
- Randonnée tout terrain
- Camp itinérant
- Challenge pilotage



10-17
ans

journée

+ - 14
enfants

à partir
de 280€

VTT DE DESCENTE

INITIATION / DÉCOUVERTE

- Sur pistes homologuées à Autun
- Pilotage en descente
- Navette de remontées



10-17
ans

journée

+ - 12
enfants

à partir
de 180€

ESCALADE

- Sur sites naturels
- Sur sites artificiels
- Découverte de la varappe
- Apprentissage des manipulations de sécurité

Côte-d'Or
uniquement



tout
âge !

1h, 2h..., 1 jour,
2 jours, etc.

LOCATION VÉLO

- Tout type de vélo : adultes, enfants, baby, VTC et VTT électriques, etc.
- Livraison et reprise
- Entretien et réparation parc vélos



- Possibilité de mixer les demi-journées : par exemple, matinée baby bike et après-midi BMX.
- Tarifs à partir de 130€/demi-journée.
- Devis sur mesure à la demande.
- Activités disponibles en Bourgogne-Franche-Comté.
- Encadrement et matériel compris pour toutes les activités : vélos, casques, modules (bosses et bois), outils pédagogiques.
- Encadrement possible sans matériel.

DIPLÔMES

BEES cyclisme
BPJEPS APT & Escalade
CQP technicien cycle
CQH handisport

AGRÉMENTS & LABELS

Jeunesse et Sports
Moniteur Cycliste Français
Accueil Vélo

CONTACT

-VOTRE MONITEUR-
Ludwig DAGOREAU



06 74 59 70 64
velovitamine@gmail.com
www.velovitamine.fr

Vélo vitamine

N° siret : 52423356600032

Autorisation d'encadrement : 3809ED22140

4 rue Clerc - 21350 Avosnes

